

---

## 目次

<b>■バックアップとは.....</b>	<b>1</b>
◇バックアップの3つの目的.....	1
◇バックアップは保険.....	2
<b>■ファイル履歴とは.....</b>	<b>3</b>
◇バックアップのための事前準備.....	4
◇外付けハードディスクのフォーマット.....	4
◇ファイル履歴を利用してバックアップ.....	6
◇バックアップの対象フォルダー.....	9
◇バックアップが正常にできない.....	11
◇バックアップの対象から外す方法.....	13
◇バックアップしたファイルの保存先.....	14
<b>■ファイル履歴の復元.....</b>	<b>15</b>
◇誤って削除したファイルを復元する方法.....	15
◇ファイルを修正する前の状態に戻す方法.....	16
◇ファイルの履歴でファイルを起動の画面構成.....	17
◇古いファイル履歴をクリーンアップ.....	18
◇バックアップの停止.....	19
<b>■回復ドライブの作成.....</b>	<b>20</b>
◇回復ドライブの特徴.....	20
◇回復ドライブの作成準備.....	20
◇回復ドライブの作成.....	21
◇回復ドライブからリカバリー.....	24
◇ファイル履歴から個人データの復元.....	26
<b>■システムイメージの作成.....</b>	<b>27</b>
◇システムイメージとは.....	27
◇システムイメージの作成.....	28
◇システムイメージの復元.....	30
<b>■クラウドにバックアップ.....</b>	<b>33</b>
◇クラウドサービスとは.....	33

◇OneDrive とは.....	34
◇OneDrive を開く .....	35
◇OneDrive の使い方 .....	41
◇ファイルのオンデマンド機能とは.....	42
◇OneDrive の設定.....	43
◇ファイルのオンデマンド設定の切り替え方法.....	47
◇同期の状況をナビゲーションに反映.....	47
◇バージョン履歴.....	48
◇保存したファイルの削除.....	49
◇ファイルやフォルダーの復元.....	50
◇ファイルの保存容量について .....	51
◇OneDrive 同期の一時停止と再開 .....	52